



## CORRIDA COMPETITIVA ATLETICO FONDISTAS 2023

5K Y 10K Competitiva

2k Inclusiva

25 DE NOVIEMBRE 2023 EN LA PAMPILLA DE COQUIMBO

### BASES DE LA COMPETENCIA

#### I. CORRIDA

ORGANIZADA POR CLUB ATLETICO COQUIMBO , tiene como objetivo, la contribución al fomento de la actividad física y el Deporte en la ciudad de COQUIMBO,

#### II. COMPETITIVA 5K Y 10 K (con chip)

10 kilómetros; 4 giros , Partida/Meta Pampilla de coquimbo.

5 kilómetros; 2 giros, Partida/Meta Pampilla de Coquimbo.





### III. CORRIDA RECREATIVA.(sin chip)

El circuito inclusivo 2k /FAMILIAR/AGRUPACIONES, sin chip', un giro , en la Pampilla de Coquimbo





#### **IV. CONTROL DE LA COMPETENCIA**

El control de la carrera será a través de cronometraje Chip donde, se asignara el número o dorsal , que es personal y no transferible, se registrara el tiempo de recorrido en partida y meta. Los competidores deberán retirar el chip con su número el día sábado 25 de Noviembre en la Pampilla de Coquimbo en los Horarios 8:00 am a 9:00 am.

#### **V. PARTICIPACION**

Podrán participar en este evento todas las personas, niños, adolescente, jóvenes, adultos damas o varones, que tengan salud compatible con la actividad física que se realizará. También mencionar que tenemos distancias de carácter recreativo, inclusivo y competitivo.

Los(a) menores edades podrán participar desde 12 en adelante.

Todos los corredores deberán llegar a la zona de encajonamiento para el calentamiento y partida.

#### **VI. INSCRIPCION**

Las inscripciones serán gratuitas y se efectuarán de forma online y estarán disponibles a partir del 01 de Noviembre y hasta las 23:59 horas del Jueves 23 de Noviembre. No habrá inscripción presencial.

<http://www.anfibiotgr.cl/web/4449-2/>

Cada corredor será responsable del ingreso correcto de sus datos. De esta forma no se permitirá modificaciones el día de la carrera.



## VII. CATEGORÍAS

### RECREATIVOS /FAMILIAR (sin chip)

#### 2 Kilómetros Inclusiva

Discapacidad Motora ,Sensorial, Intelectual  
Familiar /agrupaciones

### COMPETITIVOS (con chip)

#### 5 Kilómetros: Damas y Varones

15 a 19

20 a 29

30 a 39

40 a 49

50 a 59

60 y MÁS

#### 10 Kilómetros: Damas y Varones

15 a 19

20 a 29

30 a 39

40 a 49

50 a 59

60 y MÁS

## VIII. SISTEMA DE PREMIACIÓN

- Medallas Primer, Segundo y Tercer Lugar de cada Categoría.



## **IX. CORRIDA**

**El organizador se reserva el derecho de modificar las bases en beneficio de la seguridad de los participantes y las condiciones del evento.**

La organización instruye y recomienda a todos los participantes la realización de un chequeo médico previo a la inscripción. En tal sentido será de responsabilidad exclusiva de cada participante los riesgos derivados al participar en esta actividad, sin tener una condición física adecuada o apta para tal exigencia física, confirmando esto SOLO POR EL HECHO DE INSCRIBIRSE LIBREMENTE EN ESTA COMPETENCIA.

No se permitirá el encajonamiento y el ingreso a la zona de meta, de ninguna persona que no tenga su número de competidor en el pecho.

EL puesto de hidratación estarán localizados en la meta, e implementados con agua.

La prueba dispondrá de un servicio de ambulancia con paramédico para brindar atención primaria en el sector de meta.

El participante que suba y se traslade en ambulancia, debe asumir que se retira de la prueba.

Los corredores deberán desplazarse siempre respetando el sentido de la circulación y por su derecha

Todos los corredores serán controlados por los pasos salida, retorno y meta.

Serán DESCALIFICADOS todos los /las corredores que no realicen el recorrido siguiendo el trazado oficial de la prueba o engañar a los demás competidores y a la organización sea mediante la suplantación de personas, correr una distancia distinta a la indicada en la inscripción, den muestras de un comportamiento antideportivo, entre otras conductas, recibir ayuda, bebidas de cualquier tipo, sustancias o alimentos, de terceros que se movilicen, dentro o fuera del circuito, sea o no que utilicen vehículos motorizados, bicicletas u otro medio de transporte, botar basura en la ruta de cada circuito. La organización estará facultada para dar aviso a Carabineros y hacer expulsar a los terceros que sean sorprendidos en estas conductas antideportivas.

Solicitamos expresamente a cada participante cumplir y respetar cada una de estas normas a fin de evitar accidentes y el bien común

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización, debiendo portar visiblemente la Identificación del club. Queda totalmente



prohibido seguir a los participantes en moto, bicicleta u otro vehículo teniendo orden expresa de Carabineros , de retirarlos del circuito, para evitar que se produzca cualquier accidente a los participantes. Se recomienda respetar las normas éticas de toda competencia de running.

El evento puede ser cancelado solo por SEREMI de Salud, Municipalidad de Coquimbo, Capitanía de Puerto entendiéndose por razones o circunstancias extraordinarias que obliguen a la organización a cancelar el evento, por ende, ésta no tendrá responsabilidad alguna en la decisión, quedando desde luego autorizada para modificar fecha y/o recorridos.

Si por decisión de la autoridad la organización se ve obligada a postergar, cancelar o modificar cualquiera de los dos circuitos del evento y/o trasladar el lugar de partida o meta, la Organización asumirá la obligación de reagendar la realización del evento a que refieren estas bases, modificar el circuito respectivo e instalar la partida o meta en el lugar alternativo de la nueva ubicación