

## **INDICACIONES SANITARIAS COVID – 19 TRANSVALLE CAMP 2021**

Toda la información contenida en este documento tendrá carácter obligatorio en su cumplimiento. En caso contrario, usted arriesga sanciones a nivel de autoridad sanitaria o por parte de la organización de la competencia.

### **A cumplir:**

1. Todas las personas que asistan a participar en TransValle Camp y sus acompañantes (que pernocten en el Campamento Base o en el exterior) deben poseer su Pase de Movilidad al día y no deben estar cumpliendo ninguna cuarentena o aislamiento relacionado a la COVID – 19, ni tener síntomas sugerentes de ésta.
2. Deben poseer una PCR o Test de Antígeno negativo de menos de 72 horas.
3. Deben cumplir con los siguientes requisitos:
  - Uso correcto de mascarilla en todo momento (mascarillas quirúrgicas, N95 o KN95). Se prohíbe el uso de mascarillas de género por su baja efectividad con la cepa Delta.
    - Las mascarillas quirúrgicas deben ser cambiadas cada 2 horas o cuando se humedezcan. Los cubrebocas N95 o KN95 deben ser cambiados entre 4 a 8 horas o si estos se humedecen.
    - Las mascarillas deben ser eliminadas en los basureros dispuestos para esto, o bien, usted se encargará de eliminar las mascarillas en su domicilio.
    - Tendrá que usar mascarilla en la largada. Podrá retirarlo cuando esté en competencia. Al llegar a meta, deberá portar la mascarilla inmediatamente después de cruzar la meta. En el avituallamiento, debe usar el cubrebocas de forma obligatoria, mantener el distanciamiento, utilizar alcohol gel y eliminar los residuos en los basureros dispuestos.
  - Lavado frecuente de manos.
  - Estornudar o toser en el antebrazo o en pañuelo desechable.
  - Distanciamiento social de al menos 1 metro cuando no se está realizando la actividad física y deportiva.
  - Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.
  - No compartir artículos de higiene ni de alimentación.
  - Evitar saludar con la mano o dar besos.
  - Prohibido fumar cualquier tipo de sustancias (sanción gravísima).
  - Mantener ambientes limpios y ventilados.
  - Estar alerta a los síntomas por COVID-19.

- En caso de dificultad respiratoria acudir a box dispuestos, servicio de urgencia o de lo contrario llamar a Salud Responde (600 360 7777).

### **Los servicios:**

1. El catering se servirá cumpliendo los aforos tolerados por el Salón Principal del Campamento Base y de los jardines contiguos a éste (1 personas cada 4 metros cuadrados). Este mismo requerimiento se ejecutará en los camarines, baños y el resto de espacios comunes.
  - El tiempo de alimentación debe ser acotado (20 minutos por ciclo). Una vez finalizada la actividad debe retirarse del lugar para dar paso a los siguientes comensales.
  - La mascarilla que portes debe ser guardada por el competidor. No debe dejarla sobre la mesa.
  - Quienes asistan en familia o con sus acompañantes, podrás compartir mesas.
  - Se hará un listado de los competidores que ingresen al Salón Principal en cada ciclo (trazabilidad).
2. El Salón Principal tendrá ventilación que ayudará en el intercambio de aire buscando la presión positiva de éste.

**Nota:** Estas indicaciones pueden sufrir cambios. Recomendamos estar revisando continuamente en nuestra página WEB.

**Última actualización:** 17 de septiembre de 2021.