



## COPIAPO EXTREMO 2019

### BASES DE PARTICIPACION

**Fecha:** Sábado 14 de diciembre 2019.

**Lugar Partida:** Plaza Borgoño, Calle Borgoño.

**Horario de inicio, retiro de kit:** 08:00 Hrs (Polera, Chip, Número y Jineta para relevo).

**Horario de Largada:** 08:45 hrs.

**Horario de Término:** 12:00 hrs.

**Distancia Total:** 21 Kms. Aproximadamente.

### **INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD.**

Actividad abierta a todo público mayor de 18 años con el objetivo de fomentar en los participantes el hábito de estilo de vida saludable, trabajo en equipo y la superación personal.

La prueba consta de un recorrido de 21 kilómetros aprox. en total, separados en 3 tramos que deben ser cubiertos por los participantes de manera individual, los cuales son: Ciclismo, Trail Running y Cross Country.

El Evento “**Copiapó Extremo**”, es un desafío deportivo para la comunidad que se realiza por cuarto año consecutivo en la ciudad de Copiapó, dedicado a aquellos amantes del deporte entrenados y para aquellos que se están iniciando en este tipo de actividades más exigentes, las cuales ponen a prueba su condición física. Es un circuito que se realiza en equipo de 3 personas para concretar las diferentes pruebas/tramos que este año tenemos para todos los participantes que se sumen a la actividad.

Este evento tiene una orientación competitiva, para quienes quieren medirse con los demás participantes y ganar el reconocimiento entregado por la organización y comunidad, y recreativa para quienes quieran vivir una experiencia deportiva única de la ciudad de Copiapó.

## REGLAMENTO

1. Podrán participar todas aquellas personas que presenten **salud compatible con la actividad**.
2. Podrán participar todos aquellos que hayan aceptado **los términos y condiciones** dados por la Unidad Técnica Deporte Comunitario Municipal al momento de la inscripción. Ésta será válida como una declaración jurada simple.
3. **Las inscripciones serán modalidad Online**, a través de la página de Facebook “Deporte Municipal”, sección “eventos”, “Copiapó Extremo 2019”, Seleccionando en “entradas disponibles”, donde se **re-direccionará al formulario de inscripción por lo tanto se encontrara disponible a contar desde ya hasta el día viernes 13 de diciembre 2019 horario limite 23:59 horas (cupos limitados a 100 equipos)**.
4. **Al momento de su inscripción online, deberán inscribir al equipo con nombre de fantasía y a cada uno de los participantes en el formulario online y completar el formulario según se indique.**
5. No se aceptarán inscripciones posteriores a las fechas indicadas o hasta agotar los cupos del evento.
6. El evento “**COPIAPO EXTREMO**”, considera una participación máxima de 100 equipos compuestos por 3 personas (total de 300 competidores)
7. Previa a la partida en el horario establecido (08:00 Hrs.), el equipo inscrito formalmente deberá retirar su Kit de participación acorde a modalidad y categoría de competición.
8. Los participantes que hayan retirado el kit deben vestir obligatoriamente la polera del evento (**de no hacerlo serán descalificados**) **por normativa del proyecto “GORE 2% FDNR”** y además ubicar correctamente el número en su zona abdominal para efecto de validar los controles que serán realizados en diferentes puntos de la ruta.
9. Los participantes deben utilizar sólo los medios de hidratación dispuestos por la organización (en puntos de control y línea de meta), además no está permitido utilizar cualquier tipo de sustancia vigorizante durante la carrera, con el objetivo de desarrollar la actividad en un ambiente de sana competencia.
10. **El participante que sea sorprendido actuando de forma antideportiva y/o ejecutando malas prácticas que puedan afectar directa o indirectamente a otro competidor será descalificado inmediatamente.**

### **Con respecto a la ruta en cada modalidad.**

11. En la ruta de Ciclismo el competidor deberá utilizar una bicicleta de tipo urbana, mountain bike, descenso, bmx o cualquier otra del mismo tipo, excluyendo bicicletas de competencia como pistera o similar.
12. Los participantes del tramo de ciclismo **no pueden soltar su bicicleta en ninguna parte del recorrido, es decir, deben hacer contacto con la bicicleta en todo momento.**
13. Cada participante deberá concretar la ruta señalada **sin tomar atajos por calles alternas o tomar otro recorrido** que no corresponda al indicado, cuya acción descalificará al equipo completo.

14. Los integrantes de cada modalidad deberán esperar en el sector designado por la organización del evento, siendo estos, sector de espera y de relevo delimitados para tal efecto, de tal modo que si no se respeta esta zona, **el equipo completo será descalificado**.
15. En ruta de Trail Running (ascensión al cerro), la única subida hacia el cerro será la escalera principal y no otra, el resto del circuito, incluyendo descenso deberá ser realizado por el sector indicado por banderilleros, líneas, estacas y banderas dispuestas en el recorrido. Cuyo descenso efectuado por otra ruta no indicada en las especificaciones comprometerá **la descalificación total del equipo**.
16. En ruta de Cross Country por las dunas, el acceso estará indicado por banderilleros, será el único acceso y no otro. El no cumplimiento del recorrido y realizado por otra ruta no indicada en las especificaciones comprometerá la descalificación total del equipo.
17. En cada uno de los 3 tramos habrá un punto de control en el extremo más crítico y lejano de la ruta, el cuál **será determinante a la hora de validar el recorrido** realizado por cada participante.

## Distancias y Categorías

### Tramo (Prueba)

- 7.5 Kilómetros de Ciclismo.
- 5 Kilómetros de Trail Running (Ascenso Cerro la Cruz).
- 8 Kilómetros Cross country (Dunas).

El Recorrido del evento es el siguiente:

#### **Partida en la plaza de Borgoño (Calle Borgoño)**

##### **Ciclismo:**

Ida: Calle Carmen Vilches, Av. Cancha Rayada, Av. Volcanes Copiapó y Entrada a circuito extra-urbano de ciclismo.

Vuelta: Salida de circuito extra-urbano de ciclismo, Av. Volcanes Copiapó, Av. Cancha Rayada, Calle Carmen Vilches.

Relevo para ascensión en Plaza.

##### **Ascensión:**

Ida: Calle Borgoño, Calle Lautaro, Av. Circunvalación (línea férrea), Calle Rancagua, Ascensión al Cerro de la Cruz.

Vuelta: Bajada del cerro, Calle Aldunate, Calle Carmen Vilches, Calle Borgoño

Relevo para dunas en Plaza.

##### **Dunas:**

Ida: Calle Carmen Vilches, ingreso a circuito extra-urbano de dunas.

Vuelta: Salida de circuito extra-urbano de dunas, Av. Cancha Rayada, Calle Carmen Vilches.

**Meta en plaza Borgoño (Calle Borgoño).**

## Categorías: (masculino y femenino)

En Copiapó Extremo existen 3 categorías diferenciadas por edad y separando entre damas y varones.

Categoría	Edades
Todo competidor	18 a 35 años
Senior	36 a 49 años
Master	50 y más años

La organización del evento establece que la conformación de un equipo puede contar con 1 competidor que no pertenezca a la categoría, siendo etiquetado el equipo según la categoría que prime entre los participantes, la cual será determinada al momento de inscripción.

Ej: Equipo "Senior" conformado por 2 participantes con edades correspondientes a esta categoría y un tercero que puede tener edad correspondiente a las categorías "Master" o "Todo Competidor".

## Entrega de Kit.

La entrega del Número, Polera y chip, son necesarios para la competencia, esta se realizará el mismo día de la carrera en la Plaza Borgoño ubicada entre las calles: Carmen Vilches y Borgoño, el día **sábado 14 de diciembre de 2019 a partir de las 08:00 y hasta las 08:30 hrs.** Solamente se les entregará a los participantes que se hayan inscrito formalmente y estén con su equipo completo y preparado para la actividad.

## FRUTA E HIDRATACIÓN

La hidratación será otorgada exclusivamente por la organización, pues habrá puntos de hidratación en el recorrido y en la zona de meta, en favor de tener una competencia sana y equitativa se prohíbe que los participantes se hidraten de manera unipersonal y consuman cualquier tipo de sustancia vigorizante. En la zona de meta se encontrará stand de fruta e hidratación.

## PREMIACIÓN.

Se premiara con Trofeos y Medallas a los 3 equipos que logren podio (primer, segundo y tercer lugar) por categoría en ambas modalidades (Damas y Varones)

Categorías	Damas		
Todo Competidor 18 - 35	1° Primer lugar	2° Segundo Lugar	3° Tercer Lugar
Senior 36 - 49	1° Primer lugar	2° Segundo Lugar	3° Tercer Lugar
Master 50 - +	1° Primer lugar	2° Segundo Lugar	3° Tercer Lugar

Categorías	Varones		
Todo Competidor 18 - 35	1° Primer lugar	2° Segundo Lugar	3° Tercer Lugar
Senior 36 - 49	1° Primer lugar	2° Segundo Lugar	3° Tercer Lugar
Master 50 - +	1° Primer lugar	2° Segundo Lugar	3° Tercer Lugar

*“GANAR UNA COMPETENCIA NO LO ES TODO, LO QUE APRENDAS EN ELLA SI LO ES”*

**UNIDAD TECNICA DEPORTE COMUNITARIO  
ORGANIZADOR EVENTO**